

各 会 員 殿

公益財団法人 宮崎県私学振興会

理事長 添田昌邦

(公印省略)

平成30年度パワーアップ研修「メンタルヘルス・マネジメント」
の参加について（募集）

宮崎県私学振興会では、能力開発型研修の充実・強化を図るため、「パワーアップ研修」を行っております。平成30年度においては「接遇マナー」と「メンタルヘルス・マネジメント」の2回の研修を行います。

今回「メンタルヘルス・マネジメント」を下記のとおり行いますので、各校(園)一名以上のご出席をお願いします。

なお、準備の都合上、別添用紙で出席者を10月15日(月)までにご回答ください。(FAX可)

記

1. 開催日時 平成30年10月25日(木)
午後1時30分～午後4時30分
《 受付 午後1時00分～ 》
2. 開催場所 ひまわり荘
宮崎市瀬頭2丁目4番5号
TEL 0985-24-5285
3. 講 師 人材育成コンサルタント
オフィス・アール 代表
島原 竜一 氏
4. テー マ 「メンタルヘルスを活用した職場づくり」
5. 内容主旨 ①メンタルヘルスの理解。
②ストレスから身を守る方法を学ぶ。
③職場において、自分を大切にし、相手も尊重できるアサーティブな関係をつくる。
6. 対 象 者 私立学校のすべての教職員等
7. 受 講 料 一人当たり 500円

島原 竜一 講師の主なプロフィール

- 民間企業で約20年間、総務や経営の仕事に携わる。退職後、半年間仕事に就けない辛い時期を過ごし、その時にたくさんの学びを得る。キャリアカウンセラーという資格に出会ったことが、人生のターニングポイントとなる。自分を取り巻く環境は、自分が見ている景色に過ぎないという事を知り、環境のせいにならず、自らの力で切り拓いていく人生を生きていくことを決心する。
- 現在、企業向けに人材育成の仕組みづくりの一環として、人事制度構築や社員研修、カウンセリングを行う。求職者や在職の一般社員、管理監督者、経営者など様々な視点からの支援を得意とする。

「パワーアップ研修会」出欠届

日 時 平成30年10月25日(木)
午後1時30分～4時30分
会 場 ひまわり荘

学 校 名 ()
幼稚園名

※ 出席します。

参加者 職 名 ・ 氏 名

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

※ 欠席します。

《 回答先 》

公益財団法人宮崎県私学振興会

〒880-0867

宮崎市瀬頭2丁目5-2 スカイライト301

FAX 0985-23-1238

TEL 0985-29-5288